Kaç Kalori ? Menüye Bakın (06.12.2014)

* Soru: Bir restoranda yemek yediğiniz zaman kaç kalori aldığınızı biliyor musunuz? Yanıt: Hayır
* FDA en az 20 farklı yerde şubesi olan zincir restoranlarda ve restoran tipi yemek satan yerlerde menüde yiyeceklerin kalorisinin yazılmasını zorunlu kıldı.
* Bu kuralın yaşama geçirilmesi için de 1 yıl süre verdi.
* Amerikalılar yiyecek ve içecekler yoluyla kalorilerinin 1/3 ünü restoranlardan alıyor.
* Bu şekilde insanların daha sağlıklı beslenmeleri ve daha sağlıklı bir yaşam sürmeleri hedeflendi.
* Ürünün kalori bilgisi menüdeki gıdanın adı ve fiyatından küçük olamayacak.
* Menülerde şu uyarının da bulunması zorunlu tutulmuştur: “Günlük 2000 kalori yeterli, ancak kalori farklı kaynaklardan alınmalıdır”.